INTERNATIONAL MYOPIA INSTITUTE

Institutul Internațional de Miopie (IMI) - Informații și constatări: 2023

myopiainstitute.org

Impactul miopiei

2020

Miopia afectează aproape

30% din populația lumii

Miopie
-0,50 D sau mai mult

Miopie înaltă (severă)
-5,00 D sau mai mult

2050

Miopia va afecta aproape

50% din populația lumii

Miopia ridicată va afecta

10% din populația lumii

Riscul de afectare a vederii
Miopia necorectată este una dintre principalele cauze ale deficiențelor de vedere care pot fi evitate. Complicațiile asociate cu miopia severă pot pune în pericol vederea, cum ar fi degenerescența maculară miopică.

Educație
La copii, vederea slabă sau necorectată poate afecta performanța școlară și poate duce la stres psihosocial. Atitudinile negative față de purtarea ochelarilor pot influența, de asemenea, starea de bine psihosocială.

Calitatea vieții (CV)
S-a demonstrat că miopia și complicațiile asociate acesteia reduc calitatea vieții (QOL). Calitatea vieții este afectată atât în cazul miopiei corectate, cât și în cel al miopiei necorectate, iar impactul variază în funcție de tipul de corecție utilizat.

Impactul economic
Având în vedere natura progresivă a miopiei, costurile directe (cheltuieli pentru diagnostic, corecție/management, transport și tratamentul complicațiilor) și pierderile de productivitate sunt semnificative.

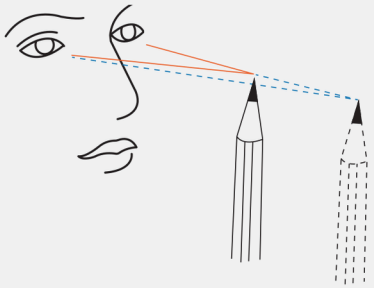
Factori de risc

Niveluri superioare de educație și mediul de lucru la aproape

Mai puțin timp petrecut în aer liber

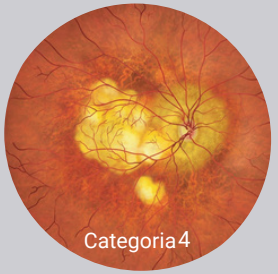
- Etnie est-asiatică
- Părinți cu miopie
- Fetele sunt mai predispuse conform unor studii

Vedere binoculară



- Legătura cu dezvoltarea miopiei este neclară
- Este important să se optimizeze acomodația și convergența la copii pentru a le oferi o imagine unică, clară și confortabilă.

Miopia patologică



Sistemul de clasificare META-PM

Categoria	Semne retiniene
0	Fără leziuni retiniene miopice
1	Fundus tigrat (sau în mozaic)
2	Atrofie coroidiană difuză
3	Atrofie coroidiană în plăci
4	Atrofie maculară
Leziune suplimentară	Fisuri ale membranei Bruch, neovascularizație coroidiană miopică, pata Fuchs
Stafilom posterior	

3%

din populația lumii este afectată de **miopie patologică**

1-3%
Asiatici

1%
Europeni

Crește odată cu vârsta și cu valoarea echivalentului sferic al erorii de refractie.

Prevalența și severitatea cresc după vârsta de 40 de ani.

Afectează

50-70%

dintre cei cu miopie înaltă

Sursă: Documente informative IMI, 2019, 2021, 2023
https://myopiainstitute.org/imi-white-papers/
Oftalmologie Investigativă și Știința Vederii Numere speciale IMI 60(3) 2019, 62(5) 2021 și 64(6) 2023

Sponsori Platinum:
CooperVision
EssilorLuxottica
HOYA FOR THE VISIONARIES
Théa
ZEISS
Alcon

INTERNATIONAL MYOPIA INSTITUTE

Institutul Internațional de Miopie (IMI) - Informații și constatări: 2023

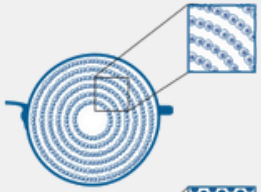
myopiainstitute.org

Opțiuni de gestionare – Eficacitatea raportată a tratamentului variază în funcție de vârsta de inițiere, durata tratamentului, respectarea tratamentului, precum și de factorii demografici/de mediu.

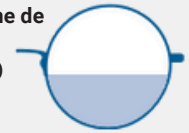
Prevenirea

Încetinirea progresiei

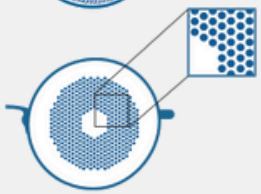
Variante de ochelari



Lentile cu multiple zone de asfericitate ridicata
2 ani ΔSphE 0,80 D (55%)
ΔAL 0,35 mm (51%)

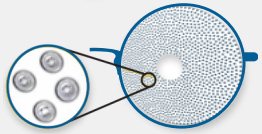


Bifocali prismatici executivi (+1,50 D suplimentar)
3 ani ΔSphE 1,05 D (51%)
ΔAL 0,28 mm (34%)

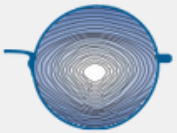


Segmente multiple încorporate cu defocalizare (DIMS)
2 ani ΔSphE 0,44 D (52%)
ΔAL 0,34 mm (62%)

Lentile cu adiție progresivă (PALS)
2 ani ΔSphE 0,14 D (24%)
ΔAL 0,04 mm (28%)



Tehnologie pe baza de difuzie optica
1 an ΔSphE 0,40 D (74%)
ΔAL 0,15 mm (50%)



Lentile cu reducerea hipermetropiei periferice
2 ani ΔSphE 0,04 D (3%)
ΔAL 0,04 mm (5%)

Variante de lentile de contact

Focalizare dublă
3 ani
ΔSphE 0,73 D (59%)
ΔAL 0,32 mm (52%)
Aprobat de FDA SUA

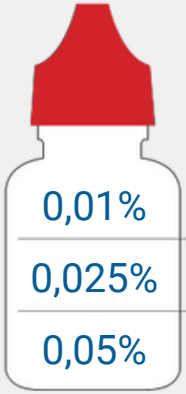
Focalizare extinsă (EDOF)
2 ani
ΔSphE 0,37 D (32%)
ΔAL 0,15 mm (25%)

Centrul pentru distanță (cu aditie +2.5 D)
3 ani
ΔSphE 0,46 D (44%)
ΔAL 0,23 mm (35%)

Lentile de contact moi - purtate zilnic

Ortokeratologie
2 ani
ΔAL 0,27 mm (45%)
Purtate peste noapte

Opțiune farmacologică



Atropină

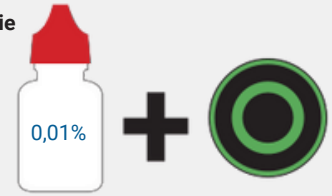
ΔSphE 0,39 D
ΔAL 0,13 mm

ΔSphE 0,43 D
ΔAL 0,16 mm

ΔSphE 0,62 D
ΔAL 0,25 mm

Terapii emergente

Combinație de atropină (0,01%) și ortokeratologie
2 ani
ΔAL 0,11 mm
(27%) comparativ cu Ortokeratologia



Terapii cu lumină roșie și albastră – siguranța metodei nu a fost încă stabilită

Sursă: Documente informative IMI, 2019, 2021, 2023
https://myopiainstitute.org/imi-white-papers/
Oftalmologie Investigativă și Știința Vederii Numere speciale IMI 60(3) 2019, 62(5) 2021 și 64(6) 2023

Sponsori Platinum:

CooperVision™ EssilorLuxottica HOYA FOR THE VISIONARIES Théa ZEISS Alcon